

第2回 京都CBT研修会

不安症状に認知行動療法を活かすコツ

2019年3月16日（土）10:00～17:00
（開場9:30）

不安症/不安障害は学校や会社に行けなくなったり、乗り物に乗れなくなったり、人前でなにかすることができなくなったりする困りごとです。

認知行動療法（CBT）では、それらの困りごとに対して認知再構成や行動実験、エクスポージャーなどの技法を使って、本人の主訴に対して問題解決を目指します。

本研修では、不安症に対して認知行動療法を活かすコツを体験的に学んでいただきます。

- ◆ 不安症の診断と治療（概論）
- ◆ 認知行動療法（CBT）とは
- ◆ 限局性恐怖症へのCBT
- ◆ 全般不安症へのCBT
- ◆ パニック症へのCBT
- ◆ 社交不安症へのCBT
- ◆ 演習
- ◆ 事例（各症候ごと）

研修会終了後、京都CBTセンター内見会（17:30～18:00）、懇親会（18:30～20:30）を予定しております。お気軽にご参加ください。

講師：岡村 優希（京都CBTセンター、認定行動療法士、臨床心理士
滋賀県スクールカウンセラー、ひきこもり相談員）
料崎 智秀（京都CBTセンター、認定行動療法士、臨床心理士）
西川 公平（CBTセンター所長、専門行動療法士、産業カウンセラー）

対象：医療・保健・福祉・産業・教育・司法の有識専門家および大学院生

会場：アスニー山科 〒607-8080 京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町9 2

料金：8,000円

託児：無料（京都CBTセンター内）、研修会費割引あり

H P：http://studygroup.cbtcenter.jp/k/



第9回 認知行動療法の基礎研修会&ワークショップつきの認知行動療法に関する事例検討会

CBT CASE CAMP KOBE

基礎研修会

1日目の認知行動療法 (CBT) 研修会ではCBTの基本的な知識・技術を、ロールプレイを通じて目の前で具体的に学びます。こちらに参加することで翌日の事例検討会が楽しくなります。
※研修会のみでの参加も可能です。

事例検討会

また2,3日目は事例検討に加え、ボディー・マインド・リスニングや模擬面接のワークショップもあります。
夜は研修仲間との懇親会・宿泊で親睦を深めることができます。
※事例検討会のみでの参加も可能です。

定員 60名

対象者

認知行動療法に関心のある
医療・福祉・保健・司法・教育
領域の専門家及び大学院生

研修・宿泊会場

ひょうご共済会館

兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13

主催：一般社団法人 CBTを学ぶ会

主催：看護CBTを学ぶ会

CBT基礎研修会

日時：2019年7月13日 (土)
10:00~18:00

内容：ロールプレイで学ぶCBTの基礎

講師：西川公平 (CBTセンター)

参加費：8000円



3日間託児あります。
託児利用の方は特別特価。
参加費最大12000円引き！



事例検討会

日時：2019年7月14日 (日)
2019年7月15日 (祝)
9:30~17:30

内容：事例検討6事例
ワークショップ2コマ

参加費：36000円 (1泊夕食・朝食付き)

24000円 (検討会のみ参加)

13000円 (1日のみ参加)

※各種割引あります (HP参照ください)

研修会・事例検討会の両方申し込みで割引！
早期申込割・後援団体割もあるよ！



後援：(一社)看護のための認知行動療法研究会・さっぽろCBT研究会・(一社)日本精神科看護協会・(一社)兵庫県精神保健福祉会・(一社)兵庫県作業療法士会 ※50音順

申し込み・問い合わせ

以下のURLまたはQRコード・Twitter・Facebookからホームページに進み、必要事項を記入の上お申し込みください。

<https://sites.google.com/view/cbt-casecamp2019/>



看護cbtを学ぶ会



@CBT95155746

